

Dans ce chapitre :

L'agressivité et la violence dans les sports 469

Quels facteurs engendrent un comportement agressif dans le sport ? 470

La tricherie et le sport 472

L'éthique sportive et la déviance dans le sport 472

Le recrutement des athlètes 473

La fraude académique 473

La tricherie lors des jeux 473

Les drogues améliorant la performance 473

Le harcèlement sexuel 475

Sport et genre 475

L'accès des femmes au sport 476

La race et l'ethnicité dans le sport 479

L'athlète noir 479

D'autres victimes de la discrimination 480

L'activité physique et les tendances sportives 487

Un intérêt de plus en plus poussé pour la santé et le conditionnement physique 487

Les groupes à la recherche de sports alternatifs 487

Les spectateurs et leurs sports préférés 489

Les sports virtuels 490

Sommaire 490





Activité physique et enjeux sportifs

Après avoir terminé ce chapitre, vous devriez pouvoir :

- identifier les enjeux majeurs et les controverses les plus importantes dans le domaine de la sociologie du sport ;
- examiner la philosophie actuelle qui encourage à « gagner à tout prix » et analyser son impact sur le comportement sportif du participant ;
- développer une meilleure compréhension des besoins des divers groupes au sein de nos communautés ;
- examiner d'un œil critique les attitudes personnelles et les valeurs envers le sport et l'activité physique tels qu'ils sont pratiqués aujourd'hui.

Le sport moderne, à beaucoup d'égards, reflète la société d'aujourd'hui. En Amérique du Nord, nous sommes obsédés par l'objectif de vouloir gagner à tout prix. Accéder à l'échelon supérieur demeure une des motivations première et, pour arriver à nos fins, nous recourons souvent à des comportements inacceptables. En effet, certaines personnes font de fausses déclarations d'impôt tandis que d'autres minent les efforts de leurs collègues pour obtenir cette fameuse promotion soi-disant de la plus haute importance. Nous lisons souvent dans les journaux des articles sur des incidents de la route reliés à des cas de violence au volant résultant d'une journée de frustration au bureau. Enfin, d'autres personnes se tournent vers la drogue.

On peut tracer de nombreux parallèles entre le sport moderne et la société. Un entraîneur de football renommé de la LNF aurait dit : « Perdre c'est mourir un peu. » Quel effet cette philosophie a-t-elle donc sur le comportement sportif ? Quelles sont certaines des connotations négatives inhérentes à cette idée de vouloir gagner à tout prix ? Quelles sont les questions et les controverses les plus problématiques dans la culture sportive d'aujourd'hui ?

La discipline de la sociologie du sport s'est penchée sur ces questions et sur beaucoup d'autres. La **sociologie du sport** étudie les sports en tant que partie intégrante de la vie sociale et culturelle. Par exemple, pourquoi certains groupes organisent les sports d'une certaine façon ? Quels sont les points communs entre la politique, l'économie, la famille, l'éducation et les médias – des domaines importants de la vie sociale – et les sports ? Ces questions, et bien d'autres, sont au cœur de ce domaine d'étude. La sociologie du sport examine le problème de l'agressivité et de la violence dans le sport, celui de la tricherie, de l'utilisation de substances visant à augmenter la performance. Elle étudie aussi les questions qui portent sur l'égalité des sexes, sur l'équité en termes d'accès aux sports et elle examine les enjeux relatifs à la diversité. Qu'avons-nous appris de tous ces sujets de recherche ? En général, le sport tel que nous le connaissons aujourd'hui s'est-il amélioré ou s'est-il détérioré ? Au cours du présent chapitre, nous essayerons de répondre à ces questions en examinant certains des sujets les plus importants de la sociologie du sport. À la fin du chapitre, vous devriez avoir une meilleure compréhension de la nature du sport nord-américain.



Figure 19.1 Les athlètes peuvent s'échauffer pendant une partie chaudement disputée.

**Tableau 19.1** Les suspensions de la LNH pour violence au hockey.

Suspension	Description de l'incident violent
82 jeux	Marty McSorley des Bruins de Boston assomme Donald Brashear de Vancouver en le frappant à la tête avec son bâton (février 2000).
23 jeux	Gordie Dwyer de Tampa Bay pour avoir quitté le banc des pénalités pour se battre avec des joueurs de Washington (septembre 2000).
21 jeux	Dale Hunter de Washington pour une mise en échec sournoise à l'endroit de Pierre Turgeon des Islanders de New York après un but compté lors des séries éliminatoires (mai 1993).
20 jeux	Tom Lysiak de Chicago pour avoir fait trébucher intentionnellement un juge de ligne (octobre 1983).
20 jeux	Brad May de Phoenix pour avoir frappé Steve Heinze de Columbus sur le nez avec son bâton (novembre 2000).

L'agressivité et la violence dans les sports

Peu de sujets dans la sociologie du sport ont reçu autant d'attention que ceux traitant de l'agressivité et de la violence. Les nouvelles du soir fournissent de nombreux exemples de violence sociétale : de la lutte sectaire qui se pratique à l'échelle planétaire aux attaques terroristes et meurtres dits « ordinaires ». Les nouvelles sportives nous présentent à peu près le même scénario. Le hockey, le sport national du Canada, nous fournit de nombreux exemples notoires de violence (figure 19.1). La Ligue nationale de hockey (LNH) a donné divers types de sanctions à des joueurs pour leur comportement violent. Le tableau 19.1 présente cinq des plus récents incidents.

Examinez en particulier l'incident associé à Tie Domi des Maple Leafs de Toronto. Dans les dernières secondes de la quatrième partie des séries éliminatoires de la LNH en 2001, Domi donne du coude à Scott Niedermayer des Devils du New Jersey. Il est alors éliminé de jeu pour 10 parties pour avoir donné du coude et est condamné à payer une amende de 1 000 \$. Cependant, en réalité, comme les Leafs avaient été éliminés des séries éliminatoires, Domi s'est vu interdit de jeu pour 8 parties seulement

au début de la saison suivante et fut condamné à une amende de 164 000 \$; somme qui fut déduite de son salaire de 1,68 millions de dollars.

La violence ne se limite en aucun cas au hockey. En effet, en 1995, le gardien des Rockets de Houston Vernon Maxwell monte dans les estrades pour frapper un supporter au langage abusif pendant une partie de basket-ball à Portland. En 2000, Roger Clemens des Yankee de New York lance un bâton cassé à Mike Piazza pendant une partie des séries mondiales de base-ball. Le 19 septembre 2002, deux supporters attaquent l'entraîneur de premier but, Tom Gamboa des Royals de Kansas City, au Parc Comisky à Chicago. Un homme au torse nu et son fils le jette à terre et le rouent de coups. Ses coéquipiers se précipitent à son aide et Gamboa s'en tire avec quelques coupures et des contusions à la joue. On peut trouver des exemples comme ceux-ci dans presque tous les sports.

Avant d'étudier en détails les raisons qui engendrent des comportements agressifs dans le sport, il est important de définir certains termes de façon claire et succincte. On emploie le terme **violence** généralement en cas d'extrêmes agressions. Il existe en fait trois types de comportement agressif. On parle d'**agression hostile** lorsque le but premier est de blesser un autre athlète. L'intention est d'infliger une blessure physique ou psychologique ; ce n'est pas le résultat du match qui motive l'acte d'agression.



La colère prend le dessus et le joueur, perdant alors toute retenue, ignore les règles du jeu. En revanche, l'**agression instrumentale** a pour premier objectif une récompense externe, comme la victoire d'un match. L'agression instrumentale n'est pas motivée par la colère et se manifeste tout en tenant compte des règles du jeu. Finalement, le **comportement assertif** est un état qui est souvent confondu avec l'agressivité. Le comportement assertif exige néanmoins un effort soutenu et beaucoup d'énergie. Il n'est pas motivé par la colère et il n'y a aucune intention de nuire à un adversaire.

Quels facteurs engendrent un comportement agressif dans le sport ?

Plusieurs causes semblent engendrer un comportement agressif. Penchons-nous sur les plus connues et sur celles susceptibles de pousser quelqu'un à l'agression.

Les parents et les entraîneurs

Souvent, les parents et les entraîneurs encouragent un comportement agressif sans en être conscients. Des commentaires comme « c'était tout un combat » ou « Pierre peut vraiment bien se défendre » donnent l'impression que l'agression est acceptable. Un intérêt marqué pour les combats lors d'événements sportifs télévisés produirait également le même effet.

Action appropriée : Il faut à tout prix adopter une tolérance zéro envers toute forme d'agressivité.

Résultats des compétitions et classements dans les ligues

Les recherches indiquent que le nombre d'agressions augmentent de façon indéniable suite à la perte d'un match. Les joueurs sont frustrés et, par conséquent, deviennent agressifs. Le même phénomène est observé chez les équipes qui occupent les classements inférieurs dans la ligue ; les joueurs manifestent alors un comportement

plus agressif. De nouveau, c'est la frustration qui déclenche l'expression de l'agression. De plus, lorsque remporter la victoire du championnat de la ligue semble hors de portée, les joueurs se comportent alors de façon agressive n'ayant plus rien à perdre.

Action appropriée : Les entraîneurs doivent pouvoir être en mesure de canaliser de façon productive les efforts de l'équipe. Par exemple, en ayant recours à un nouveau plan de match ou en réduisant le nombre de changement de jeu.

Les écarts de points

Un autre facteur d'agression est l'écart des points dans un match sur lequel repose le classement de l'équipe dans la ligue. Plus l'écart de points est grand, plus il y a des agressions. Lorsque les joueurs perçoivent la partie comme étant perdue d'avance, ils se disent que recevoir une pénalité n'affectera probablement pas le résultat du match.

Action appropriée : Les entraîneurs et les joueurs peuvent profiter de l'occasion pour essayer un nouveau plan de jeu pratiqué au cours de l'entraînement. Comme ils ne peuvent plus gagner la partie, ils n'ont rien à perdre à essayer une nouvelle stratégie. En recourant à cette pratique, les joueurs oublient l'écart de points ou n'éprouvent pas autant de frustration et par conséquent sont moins agressifs.

Les contacts physiques

La nature de certains sports a tendance à encourager le comportement agressif. Les sports dans lesquels il y a beaucoup de contacts physiques comme les mises en échecs et les bloqués, favorisent le comportement agressif. Cela s'explique en partie par l'intention que l'on prête à l'adversaire. Si un joueur croit qu'un adversaire a l'intention de le blesser, il est fort probable qu'il répondra de façon agressive.



Figure 19.2 Si les athlètes deviennent agressifs durant les matchs c'est en grande partie à cause des supporters.

Action appropriée : Les entraîneurs doivent encourager les athlètes à réagir en redoublant leurs efforts plutôt que d'avoir recours à des actes violents. Si les athlètes se concentrent de manière à jouer avec plus d'énergie, ils seront moins portés à agir avec violence. Ils augmentent alors leur chance de gagner – le meilleur moyen de triompher de son adversaire.

Action appropriée : Les entraîneurs et les joueurs doivent apprendre « à faire la sourde oreille » aux commentaires des supporters et à se concentrer sur le plan de match. Les athlètes doivent répondre à ces railleries verbales en déployant au maximum leurs efforts et en se concentrant sur la technique. Invitez-les à se complimenter verbalement tel que « Continue ! Maintenant que la foule t'observe, concentre-toi sur le plan de match et la foule n'aura qu'à encaisser les conséquences. »

Le comportement des supporters

Les recherches réalisées dans plusieurs sports indiquent que le nombre d'agressions augmentent quand une équipe joue à l'extérieur. Pour de nombreux auteurs cette découverte serait associée à la réaction des supporters (figure 19.2). Quand une équipe joue une partie à l'extérieur, les spectateurs auxquels elle doit faire face sont habituellement peu amicaux et plutôt hostiles. Les railleries verbales et les risées de la foule peuvent soulever la colère de l'équipe en visite. Et cette colère se manifeste souvent par un comportement agressif.

La section ci-dessus vient de recenser un certain nombre de facteurs qui peuvent déclencher des actes d'agression. D'ailleurs, c'est souvent la combinaison de ces facteurs qui donne lieu à un comportement agressif. Les entraîneurs, les athlètes et les parents devraient être conscients de ces facteurs déclencheurs et devraient recourir aux recommandations présentées ici pour tenter de réduire le nombre d'agressions dans le sport.

La tricherie et le sport

La tricherie devient incontournable quand on accorde une importance démesurée à la victoire. Coup de bâton, levée de bâton ou mise en échec excessive au hockey illustrent bien que causer une ou des blessure(s) aide à gagner un match à condition de ne pas se faire prendre. On peut définir la tricherie comme un comportement qui cherche à contourner les règles du jeu ou à les enfreindre. Qu'est ce qui peut bien pousser les athlètes à tricher ? Un chercheur bien connu en sociologie du sport suggère que la tricherie résulte d'un manque d'éthique sportive. Examinons ce qui caractérise l'éthique sportive et de quelle manière elle peut engendrer un comportement déviant.

L'éthique sportive et la déviance dans le sport

L'**éthique sportive** est un ensemble de normes que nombre d'individus en position d'autorité et dans le sport de performance reconnaissent comme étant les principes auxquels un athlète devrait se référer. L'éthique sportive comprend quatre normes spécifiques.

Se sacrifier pour l'amour du jeu

Un athlète fait des sacrifices par amour pour le jeu. L'athlète doit aimer le jeu par-dessus tout et nécessairement se conformer aux exigences de la compétition. Cette philosophie implique que les athlètes acceptent de faire des sacrifices et soient disposés à payer le prix de jouer dans leur sport (figure 19.3).

Lutter pour se distinguer à tout prix

Un athlète lutte pour se distinguer. La devise olympique « Citius, Altius, Fortius » (plus vite, plus haut, plus fort) traduit bien le sens de cette devise. Être un athlète exige de s'améliorer constamment et de viser la perfection.

Accepter les risques

Un athlète prend des risques et fait fi de la douleur. La pression, la douleur ou la crainte ne



Figure 19.3 Silken Laumann est la personnification même de l'athlète qui se sacrifie et accepte de prendre des risques pour l'amour du sport.



sont jamais des raisons suffisantes pour abandonner ses ambitions sportives. Pour gravir les échelons de la compétition, il est nécessaire de surmonter la peur et de relever le défi de la compétition tout en acceptant les risques d'échec et de blessure qui y sont associés.

Refuser toute limite

Un athlète refuse toute limite qui nuirait à la poursuite de ses ambitions. Ce rêve et le devoir de le poursuivre sans poser de questions sont tout ce qui compte. Un athlète est d'ailleurs toujours perçu dans le sport qu'il pratique comme un individu évoluant dans une arène où tout exploit humain est possible pourvu qu'un individu soit motivé.

Ces quatre principes, qui définissent l'éthique sportive, sont profondément enracinés dans la culture des athlètes d'aujourd'hui qui connaissent le succès. Se conformer à ces normes rend la participation sportive unique. Cependant, ces normes peuvent être interprétées différemment et mener à diverses formes de comportements déviants (ou à la tricherie). Nous tournerons maintenant notre attention vers les formes les plus connues de déviance en termes d'éthique sportive.

Le recrutement des athlètes

On ne respecte pas toujours les règles et parfois on va même jusqu'à les enfreindre pour faire signer un contrat à un joueur au talent prometteur. Des athlètes très prisés ont « trouvé » dans leur casier des enveloppes contenant de grosses sommes d'argent, par exemple. Cette démarche est une façon de « contourner » les règles quant aux bourses sportives.

De même, certaines institutions « ne tiennent pas compte » des conditions d'admission lorsqu'un athlète sollicité par cette même institution soumet une demande d'admission. Cette pratique nuit ainsi à de nombreux candidats qui, bien qu'ils détiennent toutes les qualifications requises, se voient refuser l'entrée dans le collège ou l'université de leur choix.

La fraude académique

Au cours des dernières années, on a recensé plusieurs cas très publicisés où des étudiants athlètes de haut niveau ont demandé au « personnel enseignant » de rédiger leurs travaux. Pour la plupart, ces cas ont été enregistrés dans des programmes interuniversitaires générant de haut revenu. On aurait soumis ces athlètes à de fortes pressions afin qu'ils maintiennent une moyenne académique leur permettant de continuer à concourir dans leur sport. Cette situation est néanmoins similaire à celle à laquelle tout étudiant doit faire face. En effet, la pression intense à laquelle tout étudiant est exposé afin de maintenir une certaine moyenne a certainement le potentiel d'inciter ce dernier à la tricherie.

La tricherie lors des jeux

Dans la plupart des cas, les joueurs qui trichent durant un jeu essaient de s'en tirer sans se faire prendre. Une forme commune de tricherie consiste à modifier l'équipement. Par exemple, lors des compétitions d'escrime on altère les fils de corps qui sont reliés à l'enrouleur pour permettre à certains athlètes d'obtenir un meilleur résultat. On a condamné des frappeurs au base-ball à une amende pour avoir utilisé des bâtons remplis de liège. Les lanceurs au base-ball « altèrent » souvent la balle en l'enduisant de salive, de Vaseline ou de toute autre substance. D'autres lanceurs ont utilisé une lime à ongles pour égratigner la balle. Dans les deux cas, la balle suit une trajectoire irrégulière et donne un avantage injuste au lanceur. Les basketteurs n'ont qu'à toucher légèrement un adversaire pour le déséquilibrer pendant un tir en suspension. De fait, certains entraîneurs enseignent cette technique, afin qu'elle soit utilisée quand le joueur est hors du champ de vision de l'arbitre. C'est toujours dans le but d'augmenter les chances d'atteindre l'ultime victoire que les joueurs ont recours à tous ces stratagèmes.

Les drogues améliorant la performance

Un grand nombre d'athlètes aiment les sports de